



Présentation P- Réppop Limousin

15 DÉCEMBRE 2021

DR ANGÉLIQUE VOISIN

PÉDIATRE/NUTRITIONNISTE

HME LIMOGES/RÉPPPOP AQUITAINE



Introduction

Prévalence de l'obésité de l'enfant

Où en est-on ?



En France :

Augmentation des années 1980 à 2000

Stabilisation des années 2000 à 2010

Surpoids 13 % dont 4 % d'obésité

étude INCA 3 juin 2017, 0-17 ans

En Limousin :

Surpoids 12,6 % dont 3 % d'obésité

ORS Limousin 1999-2000, 5-6 ans

Surpoids 16,7 % dont 8,1 %
d'obésité

étude HME Limoges 2017, 2-18 ans

Propositions de prise en charge en Limousin

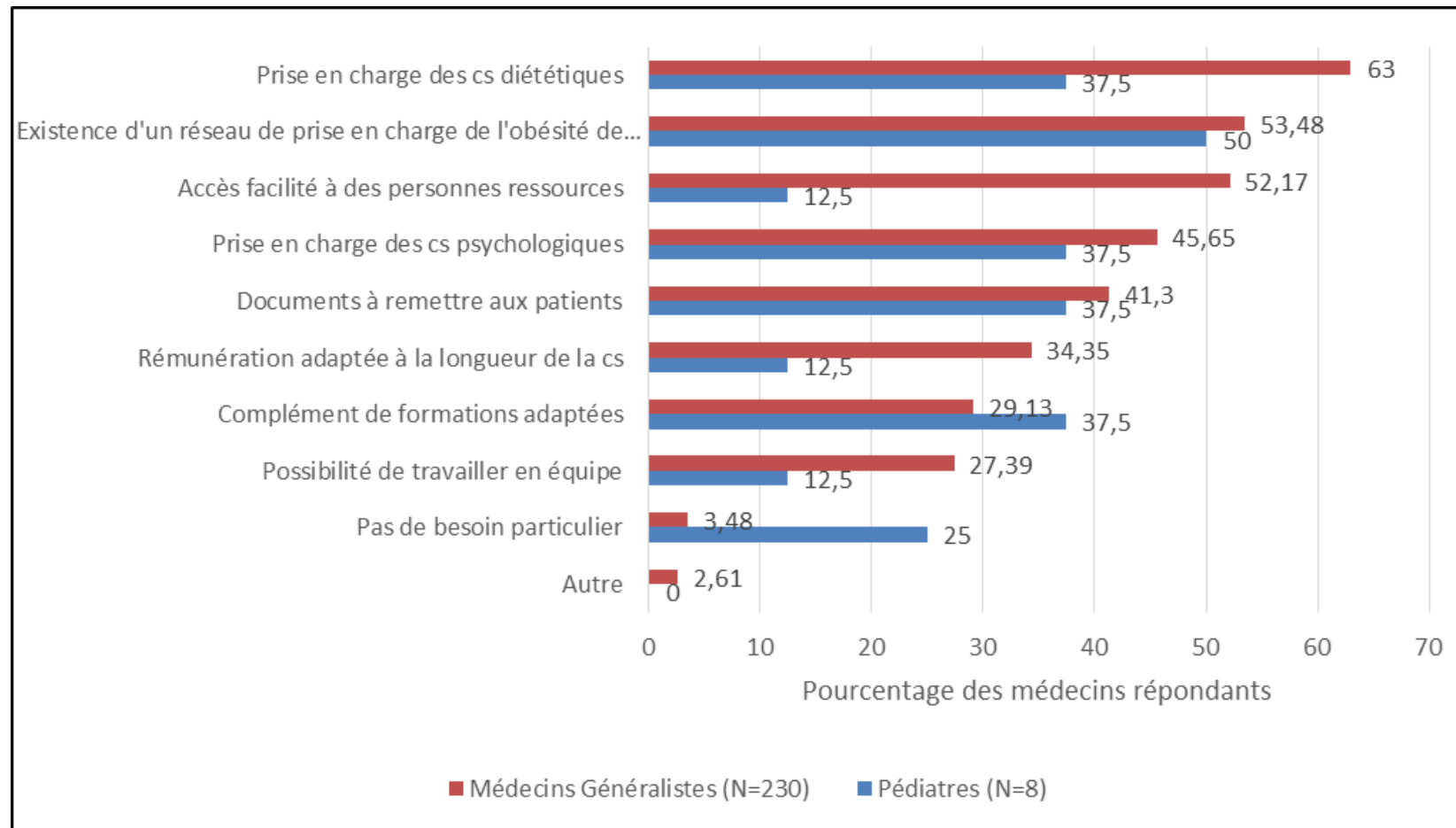
- ❖ Consultations spécialisées à l'HME de Limoges, tout âge, consultations diététiques et pédiatrique
Dr Angélique Voisin
- ❖ Consultations spécialisées sur le CH de Guéret, tout âge, 1 jour par mois, Dr Angélique Voisin
- ❖ Consultations spécialisées sur le CH de Brive, tout âge, programme d'éducation thérapeutique, équipe pluridisciplinaire Dr Barbara Horlé

- ❖ HDJ Baudin : équipe pluridisciplinaire, Dr Isabelle Rebeyrotte, programme d'éducation thérapeutique, enfant en obésité de 6 ans à 12 ans et demi, tous les mercredis 10h-17h pendant environ 6 mois
- ❖ SSR Bernard Descottes : Séjour possible à partir de 16 ans, équipe pluridisciplinaire, séjour de 3 semaines
- ❖ Centre TzaNou à La Bourboule, séjour à l'année avec scolarité collège, séjour possible en période de vacances scolaires

Thèse : Pratiques et attentes des médecins libéraux du Limousin concernant le diagnostic et la prise en charge de l'obésité infantile

Hélène Guibert

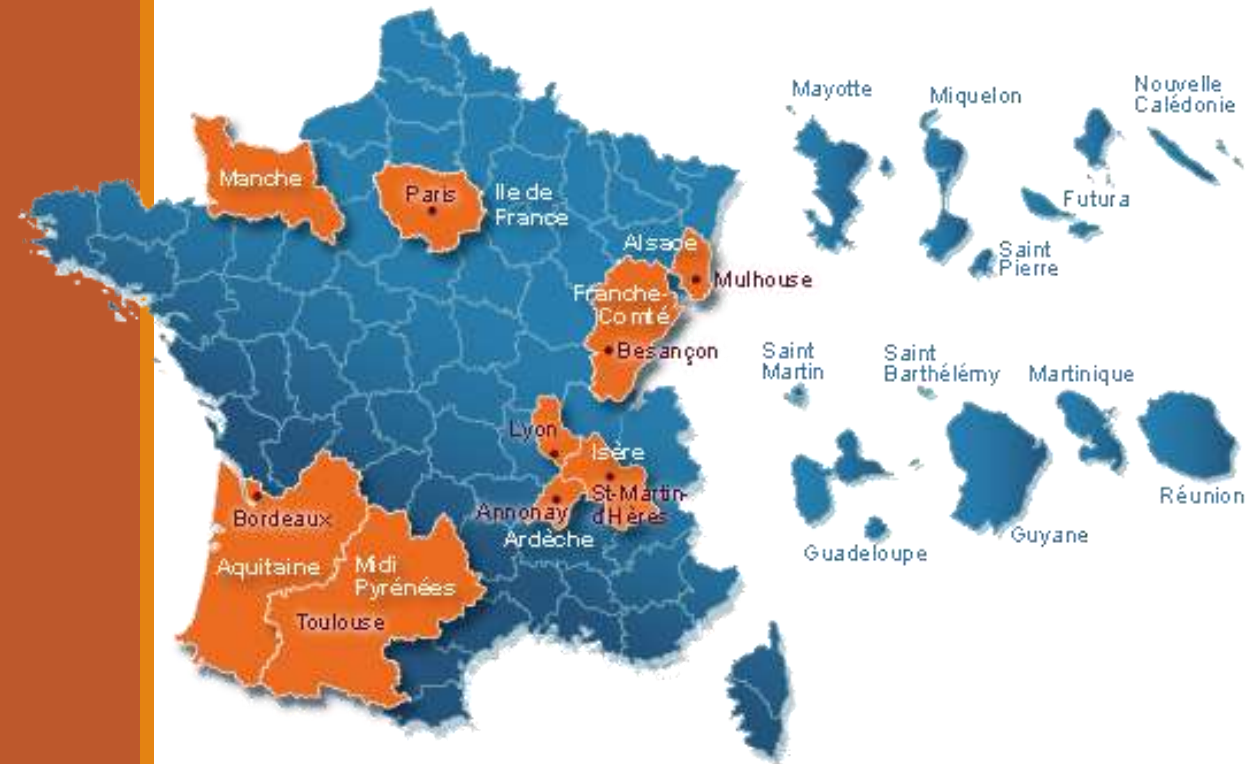
Souhaits d'aide à la prise en charge de l'obésité infantile



Les RéPPOP

↪ 9 RéPPOP en France à ce jour

↪ coordination Nationale des RéPPOP : CN RéPPOP



- Alsace
- Aquitaine
- Franche-Comté
- Rhône
- Ile De France
- Midi-Pyrénées
- Manche
- Ardèche
- Isère

<http://www.cnreppop.com/>

Enfant ou adolescent en surpoids ou obèse en Aquitaine

Initiation de la prise en charge du surpoids et de l'obésité des enfants et des adolescents par



Evaluation du niveau de recours

Prise en charge ambulatoire

Surpoids ou Obésité Simple
1^{er} recours

- sans complication
- contexte familial favorable
- pas de problèmes psychologique et social majeur

Coordination du RéPPOP Aquitaine

Prise en charge hospitalière

Surpoids ou Obésité complexe
3^{ème} recours

- Obésité syndromique ou secondaire
- Augmentation rapide du poids
- Problème psychologique
- Contexte familial défavorable

2^{ème} recours

↔

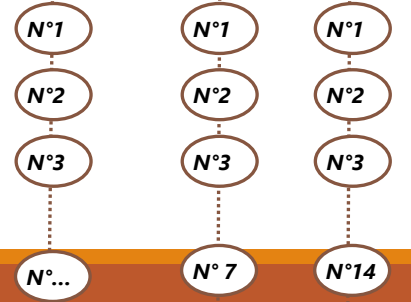
Selon évolution de la situation

RéPPOP Aquitaine – 2 ans

Consultation d'inclusion n°1 Consultation d'inclusion n°2

Inclusion dans le RéPPOP

Suivi médical Diététique Psy

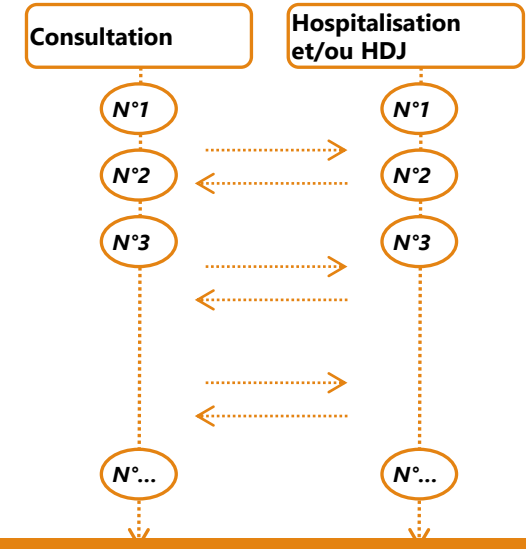


ETP (de groupe ou individuelle)

Activité physique adaptée

SSR

CSO / CHU / CH



Projet régional devenu national

Création des RéPPOP en 2003

10 RéPPOP en France (métropole et outre-mer)



Notre projet initial

Projet PRéppop



PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA JOURNÉE DE FORMATION DPC

"DEPISTER ET PRENDRE EN CHARGE L'OBESITE DES ENFANTS"

Visioconférence du mardi 9 novembre 2021

Programme de Développement Professionnel Continu APOP / RéPPOP-Aquitaine 2021

action ANDPC : n°60062100011 , session n°8

A visionner :

Recommandations psychologiques et accompagnement psychologique

(vidéo Sandrine Glouton) 55 minute <https://youtu.be/ZZFhlhKRFb>

Déterminants de l'obésité de l'enfant

(vidéo Dr Hèlène THIBAUT) 10 minutes <https://youtu.be/qXoAaZCNR0Y>

Programme National Nutrition Santé (PNNS)

(vidéo Dr Hèlène THIBAUT) 4 minutes https://youtu.be/c61l_tgO-hQ

Recommandations en activité physique et accompagnement en activité physique

(vidéo Dr Isabelle Rebeyrotte, Stéphanie Thoumis, Carmen Labrousse) 24 minutes <https://youtu.be/-dLyk7e4064>

Journée présentielle en visioconférence :

9h : Accueil - connexion des intervenants et participants

9h15 : Présentation des intervenants et tour de webcam : présentation des participants, attentes

10h : Présentation HDJ Baudin *Dr Isabelle REBEYROTTE*

10h30 : Le surpoids et l'obésité de l'enfant:

- Déterminants, PNNS : *questions autour des vidéos*

- Prévalence chez l'enfant et Annonce diagnostique *Dr Angélique VOISIN*

11h20-11h30 Pause

11h30 Recommandations diététiques et accompagnements diététiques *Mme Alexandra Boutet*

12h10 Pause déjeuner

13h30 : Accueil - connexion des intervenants et participants

13h40 Recommandations en activité physique et accompagnement en activité physique *questions*

13h50 Les attentes des médecins libéraux, Thèse du Dr Hèlène Guibert *Dr Angélique Voisin*






14h30 Cas clinique

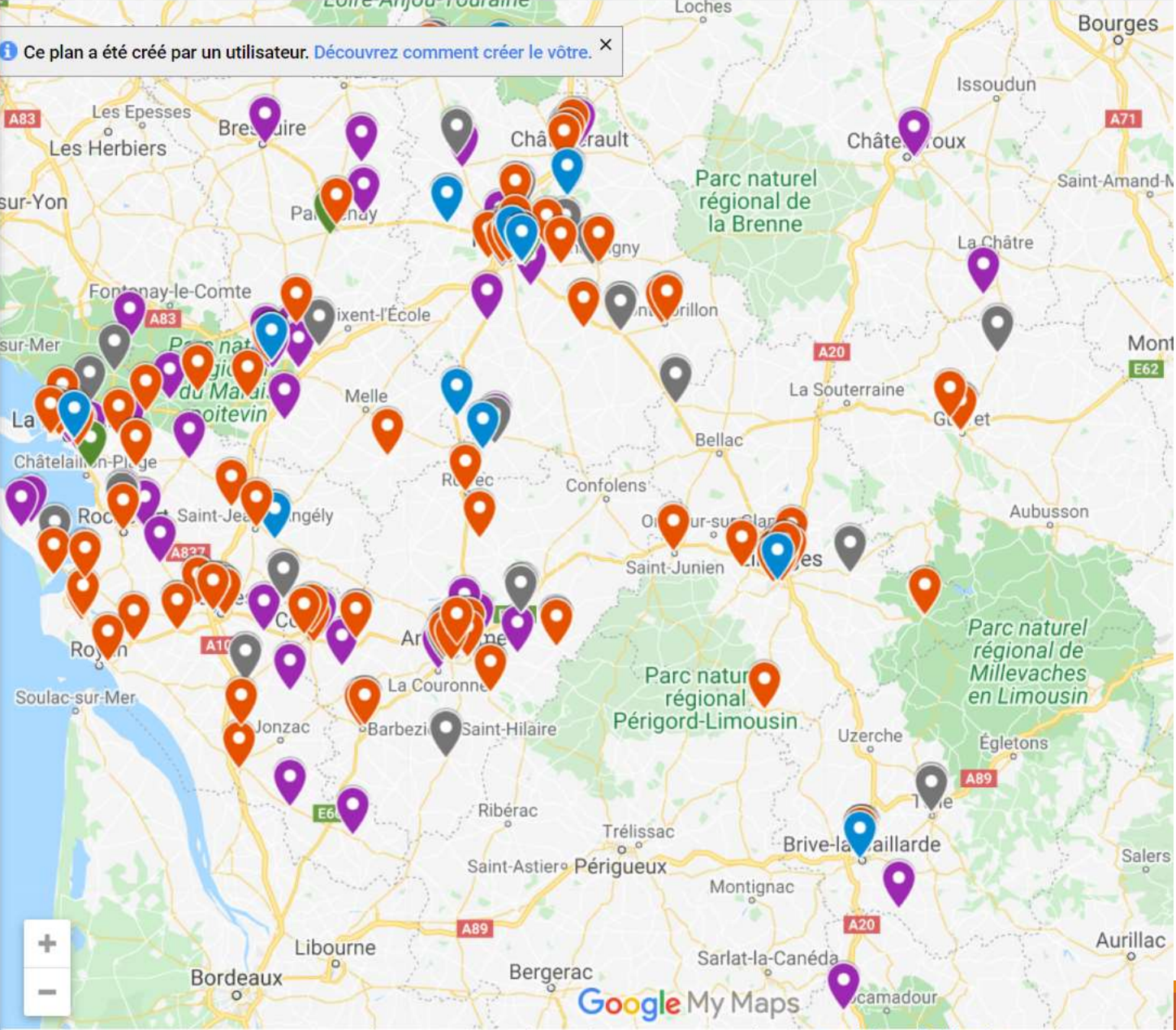
16h-16h10 Pause

16h10 Réponses aux questions, échanges

17h Conclusion

☰ **Professionnels Formés P...** 🔍 ⋮

- Enseignants APA /éducateur sportif / ps...**
 - ▼  Tous les éléments
- Infirmier(e)s**
 - ▼  Tous les éléments
- Medecins**
 - ▼  Tous les éléments
- Kinésithérapeutes**
 - ▼  Tous les éléments
- Educateurs sportifs**
 - ▼  Tous les éléments



Actuellement...

- Attente que le projet redémarre
- Poursuite des journées de formation « dépister et prendre en charge le surpoids et l'obésité de l'enfant »
- Dernière journée le 9 novembre en visio, prochaine journée en présentielle en début d'année
- Extension du réseau, attente d'un financement pour valoriser les consultations des médecins généralistes, et une prise en charge des consultations diététiques et psychologiques

Dans l'attente :

- ❖ Offre disponible pour les obésités sévères, recours niveau 3 selon l'HAS
- ❖ Peu de prise en charge pour les obésités niveau de recours 1
- ❖ Constat en consultation : possibilité d'un suivi médical
- ❖ Problématique : manque d'activité physique des jeunes
- ❖ Milieu social défavorisé, manque de proposition de sport loisirs, sentiment de découragement ou d'infériorité si compétition

Le sport chez ces jeunes

- **L'appareil locomoteur et les risques traumatiques**

- chez l'enfant obèse : encombrement et forces exercées sur les articulations des membres inférieurs.

- Parfois : retard de développement des qualités motrices(↓adresse, agilité, coordination, équilibre)

- ↑risques traumatiques (musculaire, tendineux...)

- **Capacité cardio-respiratoire**

- Seuil de début d'essoufflement et de débit cardiaque ➤
 - Mauvaise perception et gestion de l'effort
 - Asthme

Pour l'avenir...

Intérêt d'un projet de développement du sport santé pour ces jeunes

Limousin Sport Santé et le CDOS 87

- **Déjà bien connu par les médecins généralistes**
- **Patients satisfaits**
- **Intérêt pour les enfants en obésité ?**



merci