

**Vous faites moins de 30 mn d'activité physique/jour ?
Vous restez assis plus de 7 heures/jour ?
Vous êtes en surpoids ?
Vous êtes suivis pour une maladie chronique ?**



**Limousin Sport Santé
vous accompagne !**



GRATUIT



**Parlez-en à
votre MEDECIN**



**Contactez la
MAISON
SPORT SANTE :**

06 87 08 54 78