



Vous faites moins de 30 mn d'activité physique/jour ?
Vous restez assis plus de 7 heures/jour ?
Vous êtes en surpoids ?
Vous êtes suivis pour une maladie chronique ?



Limousin Sport Santé

vous accompagne !



GRATUIT



**Parlez-en à
votre MEDECIN**



**Contactez la
MAISON
SPORT SANTE :**

Saint-Junien ASSJ : 05 87 41 44 07

