

**Vous faites moins de 30 mn d'activité physique/jour ?
Vous restez assis plus de 7 heures/jour ?
Vous êtes en surpoids ?
Vous êtes suivis pour une maladie chronique ?**



**Limousin Sport Santé
vous accompagne !**



GRATUIT



**Parlez-en à
votre MEDECIN**



**Contactez la
PASSERELLE
SPORT SANTE :**

Saint-Léonard : 05 87 22 99 10