



LIMOUSIN SPORT SANTE

Assemblée Générale

Mardi 29 avril 2025



LIMOGES
ARTS DU FEU
ET INNOVATION



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT





Assemblée générale

Ordre du jour

- **Le rapport du Président**
- **Le rapport de la Secrétaire**
- **Le rapport du Trésorier**
- **Discussions**
- **Election du nouveau Conseil d'Administration**



Le mot du Président :

10 ans se sont écoulés...

13 assemblées générales.



1^{ère} réunion : 27/01/2015 étaient présents,

- Mme HIRTZIG Directrice régionale de la DRJSCS Limousin
- Mme Anne-Laure BOUNICAUD JS en charge du dossier sport-santé
- Dr René CAHEN Médecin conseiller régional JS
- François MARCELAUD Président du CDOS 87
- Dr Marie-Laure FERIAL Médecin commission médicale du CDOS 87
- P. VIROT Cardiologie
- Des médecins et des associations sportives.



Mme HIRTZIG : en 2012, communication conjointe des 2 ministres : de la Santé et des Sports indique l'intérêt du sport comme prévention en santé publique et des bienfaits du sport santé.

Un COPIL ARS / DRJSCS élaborait **un plan « Sport Santé Bien être »** dont l'un des objectifs était la création d'un réseau régional sport santé bien-être : « Limousin Sport Santé » qui devait décloisonner les acteurs et institutions de la Santé et du Sport et fédérer les initiatives de la région dans un but de prévention et d'amélioration de la santé de la population.

Création de l'association « **LIMOUSIN SPORT SANTE** »

Constitution d'un bureau provisoire :

F. MARCELAUD trésorier, M.-L. FERIAL secrétaire et P. VIROT président

AG du 09/04/2015 :

Mission de développement du sport santé, en favorisant

- les pratiques sportives traditionnelles pour les bien portants
- les activités « sport pour tous » pour les sédentaires et personnes avec des facteurs de risque
- « l'activité physique adaptée » pour les malades chroniques

F. MARCELAUD présente un premier budget prévisionnel « hypothétique » basé sur des espoirs de subventions.

La ville de Limoges a mis à disposition le Centre Médico-Sportif

M.-L. FÉRIAL indique que ce même jour a été publié **l'amendement FOURNEYRON** pour la prescription du « sport sur ordonnance ».

Constitution des 3 collèges où 50 personnes étaient enregistrées.

24/09/2015 AG électorale Constitution du 1^{er} Conseil d'Administration

Collège 1	Collège 2	Collège 3
J.-L. BUGEAUD	G. BACHELIER	M.-T. ANTONINI
F. LEMAIRE	D. BEAUBERT	A. BERENFELD
M. PREVOST	R. FOSSATI	P. CHARPENTIER
N. TUBIANA-MATHIEU	F. MARCELAUD	H. HORTHOLARY
P. VIROT	J.-F. TEYSSANDIER	F. VENTENAT

Bureau :

Patrice VIROT	Président
Gérard BACHELIER	Vice-président
J.-François TEYSSANDIER	Vice-président
Nicole TUBIANA-MATHIEU	Secrétaire
François MARCELAUD	Trésorier
Jean-Luc BUGEAUD	Trésorier adjoint

AG du 30/03/2016

1^{ère} passerelle LSS à Aix/Vienne, fin 2015

Educateur Philippe FREDON

Le CDOS débute « l'Annuaire du sport »

Myriam PINOL (chargée de mission au CDOS) → activité administrative LSS

26 janvier 2016 loi de « modernisation de notre système de santé »

Création de la Région Nouvelle Aquitaine

Bilan AG du 05/04/2017

6 passerelles ayant inclus 88 participants fin 2016

3 mars 2017 : décret sur la prescription des AP lors de maladies chroniques

AG du 04/04/2018

8 passerelles et 453 adhérents inclus, fin 2017

Une 2^{ème} éducatrice Marion BERTIN vient épauler Philippe

Participation à des formations CS AMAP, des thèses

Création d'un DU Activité physique et Maladies Chroniques (Pr Daviet)

Expérimentation avec Pôle-Emploi NA.

Premier projet avec la Mission Locale de Limoges

Début d'un projet avec la Fondation de France pour le CLS de Haute Corrèze

Annuaire du Sport 2018 du CDOS est édité

AG du 04/04/2019

Election d'un nouveau Conseil d'administration et d'un nouveau bureau

13 passerelles. 721 adhérents, fin 2018

Schéma régional Stratégie Sport Santé Bien-Etre de NA 2019-2024

Classification des structures sportives en Déclic Elan et Passerelles

9 nov 2019 : Création du poste Coordinateur 87 PEPS : Laëtitia MOMAUD

AG du 10/09/2020 (l'année COVID)

Séances d'APA organisées par Visio, pendant le confinement.

293 nouveaux adhérents pendant cette année.

1 création de passerelle à St-Léonard

Janvier 2020 LSS comme Maison Sport Santé de Limoges

Edition 2020 du Médicosport-santé

AG extraordinaire désignant comme membres de droit les 3 présidents des CDOS de 19, 23 et 87

AG du 23/06/2021

Ejection de LSS de Corrèze et de Creuse → 11 passerelles en Hte-Vienne

AG du 03/05/2022

Projet TRANSDEV jeunes 11 à 18 ans (QPV Limoges)

Projet PREVA'NA jeunes 18 à 25 ans (QPV Limoges)

Passerelle développée à l'ESAT La Ribière de Limoges

Expérimentation avec l'URPS Pharmacie de NA

Assemblée électorale d'un nouveau CA et Bureau

AG du 24/05/2023

Actions de prévention l'obésité des jeunes (Séreilhac, St-Just le Martel)
Passerelle « Jeunes » à Limoges

Publication en mars 2023 des décrets sport Santé de prescription et dispensation de l'APA

Collaboration avec la CPTS OCCITANE pour la création de la passerelle de BESSINES

AG du 28/03/2024

11 passerelles. 2265 adhérents, fin 2023

La MSS de Limoges a été en contact avec 735 personnes

Apparition du PEPS-NA 2.0

AG extraordinaire modification des statuts :

Réactualisation des statuts en raison de la dimension départementale (et non régionale) de LSS pour être en accord avec le PEPS-NA

Disparition des présidents des CDOS 19 et 23 de LSS

Préparation du déménagement de LSS avec la destruction prévue de de la Maison des Sports.

AG 29/04/2025 : Assemblée Générale électorale

Conseil d'Administration de Limousin Sport Santé



Représentants du collège 1 : Professionnels de santé : 5 Elus

Pr Françoise ARCHAMBEAUD	Endocrinologie - Limoges
Dr Jean-Luc BUGEAUD	Médecin du sport - Limoges
Dr Michel JACQUET	Médecin du sport - Limoges
Pr Nicole TUBIANA-MATHIEU	Oncologie - Limoges
Pr Patrice VIROT	Cardiologie - Limoges

Représentants du collège 2 : Champ sportif et associatif : 1 CDOS, 5 Elus

1 membre titulaire permanent : Président du CDOS de la Haute-Vienne :

M. François MARCELAUD CD Olympique et Sportif de la Haute-Vienne

5 membres élus :

Mme Danielle BEAUBERT	CD Handisport
Mme Jackie BRAYE	CD Randonnée pédestre 87
Mme Marie-Claire KIVITZ	EPGV APA 87
M. Daniel SAUTERAUD	CAPO Tennis de table
Didier VALLOIS	CD 87 Sport Adapté

Représentants du collège 3 : Usagers et Education à la santé : 3 Elus / 5

Dr Marie-Thérèse ANTONINI	Ligue contre le cancer 87
M. Raymond BOULESTEIX	La Marguerite
M. Patrick CHARPENTIER	France Assos Santé Nouvelle Aquitaine

Bureau de Limousin Sport Santé



Patrice VIROT

Président

Nicole TUBIANA-MATHIEU

Secrétaire et Vice-Présidente

François MARCELAUD

Trésorier et Vice-Président

Jean-Luc BUGEAUD

Trésorier adjoint

Michel JACQUET

Secrétaire adjoint

Danielle BEAUBERT

Didier VALLOIS

Salarié(e)s de Limousin Sport Santé

Laëtitia MOMAUD

Coordonnatrice PEPS 87

Philippe FREDON, Marion BERTIN,

Hugo BAERT (éducateurs)

Myriam PINOL

Directrice du CDOS 87



Assemblée générale

Ordre du jour

- Le rapport du Président
- **Le rapport de la Secrétaire**
- Le rapport du Trésorier
- Discussions
- Election du nouveau Conseil d'Administration

Limousin Sport Santé



- ★ « **PASSERELLES LSS** » : relais médecins ↔ associations
- ★ **COORDONNATRICE PEPS 87** : Laëtitia MOMAUD
- ★ **MAISON SPORT SANTE de Limoges**
Information : grand public, professionnels, assos, évaluations...

17 → 19 sites « Passerelles LSS », en Haute-Vienne



3 en projet :

Eymoutiers

Saint Germain les Bayles

Nantiat

AIXE / VIENNE

AMBAZAC

BESSINES / GARTEMPE

CCHLEM (Bellac, Le Dorat, Magnac-Laval)

CHATEAUNEUF-LA-FORET

CONDAT / VIENNE

DOURNAZAC

LIMOGES - CHEOPS

LIMOGES - Base nautique

LIMOGES - Les Elfes

LIMOGES - Jeunes & QPV

LIMOGES - C.H.U.

LIMOGES - Clinique Chénieux

LIMOGES - LA LIGUE (Jean Moulin)

PANAZOL

ROCHECHOUART

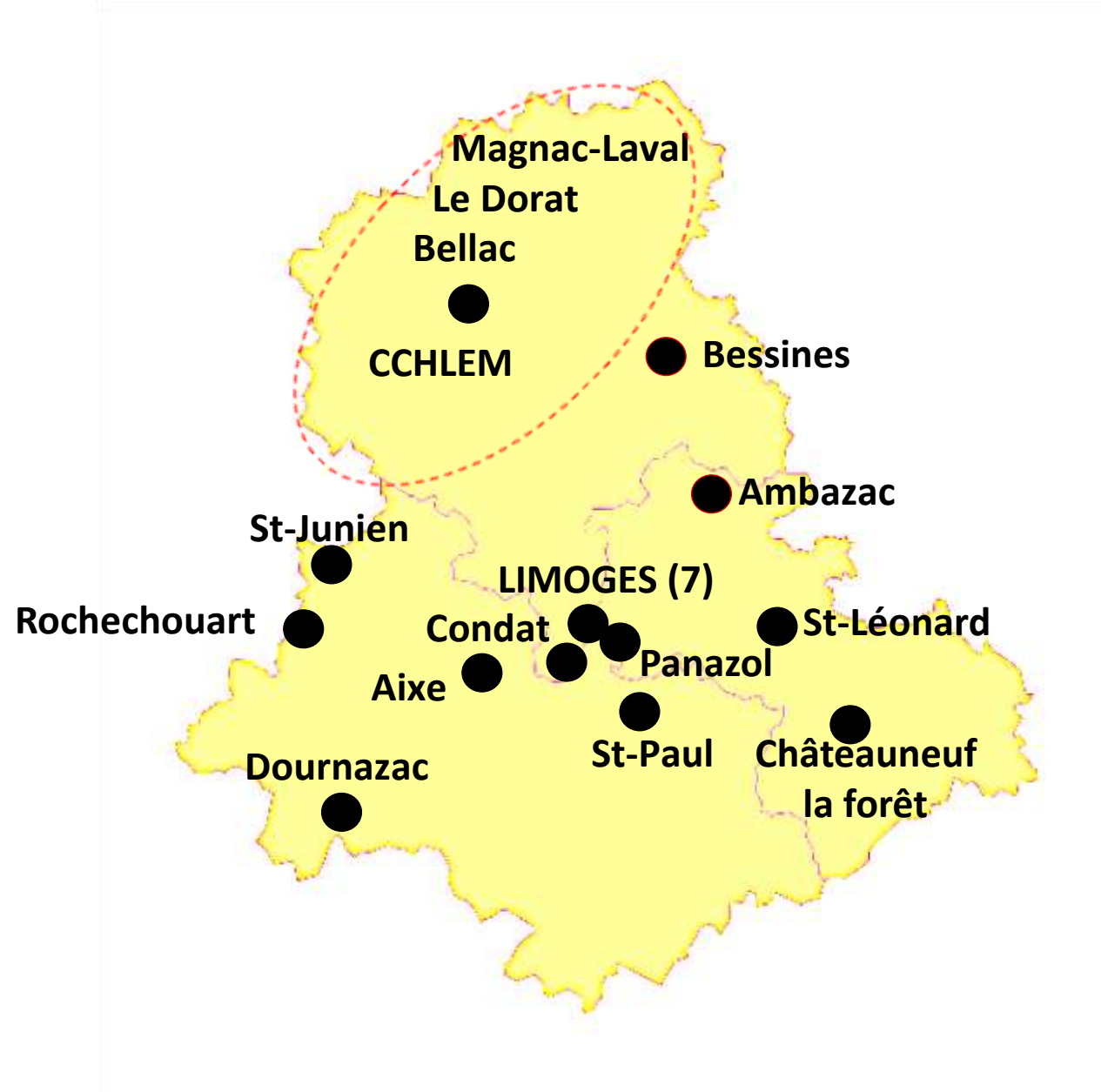
SAINT-JUNIEN ASSJ

SAINT-LEONARD

SAINT-PAUL



19 sites : « Passerelles Limousin Sport Santé »



LES PASSERELLES:

Critères du PEPS-NA 2.0 : Toutes les « passerelles LSS » sont maintenant habilitées PEPS-NA

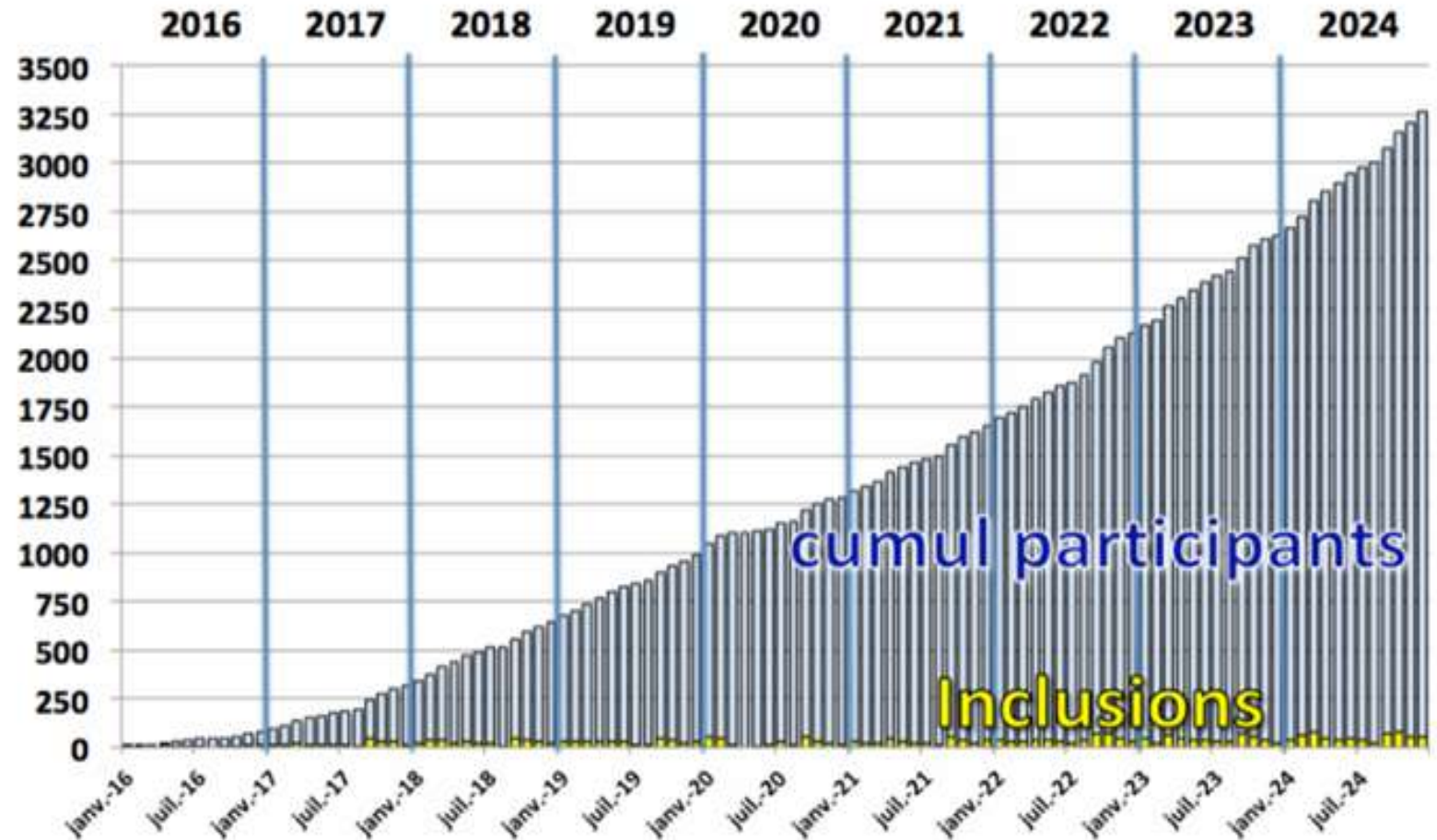
Utilisation généralisée du logiciel SAPA pour centraliser les résultats des évaluations.
Evaluations de chaque participant communiquées à leurs médecins

Collaboration avec les structures sportives (assos) pour le maintien de l'APA à long terme.
Sessions de découverte avec des comités sportifs départementaux pour favoriser le transfert des adhérents vers leurs associations (Tennis de table, Danse, Escrime).



3293 Adhérents aux passerelles de LSS enregistrés sur le logiciel depuis fin 2015

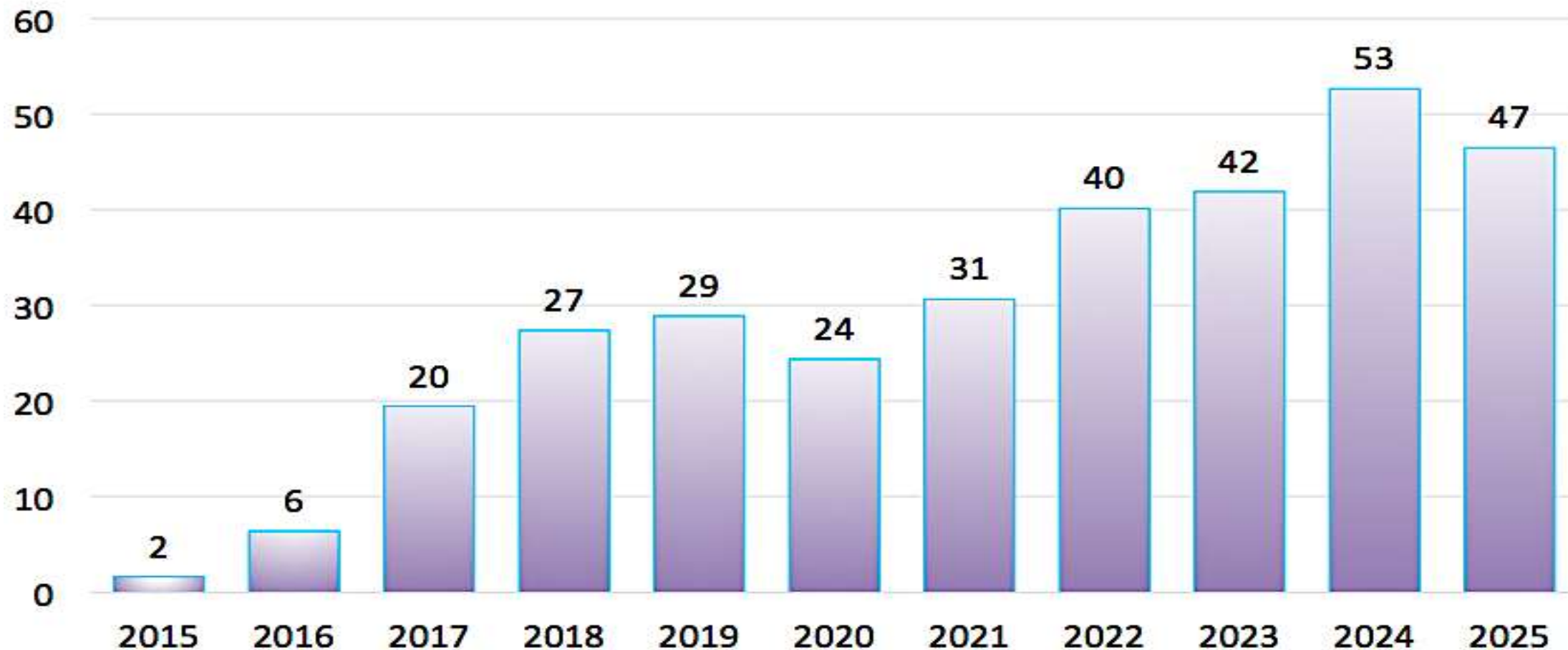
634 adhérents
enregistrés en 2024
Femmes :76%
Hommes:24%
Age m=57 ans (8-91)



3363 ADHERENTS AUX PASSERELLES DE HAUTE-VIENNE DE LIMOUSIN SPORT SANTE



**Moyennes des inclusions mensuelles,
dans l'ensemble des sites de LSS**



Inclusions/an :

5 77 234 329 347 293 368 474 503 632 93*



EVALUATION 2024

- Inclusions dans les passerelles de Limoges ville : **63%**
- Nombre de médecins prescripteurs : **262** (de 1 à 29 pts)
- Pathologies précisées sur le logiciel
 - Cancers: 22%
 - Obésité /diabète
 - Troubles articulaires
 - Troubles psychiatriques
 - Troubles cardiovasculaires

Evaluation des participants 2024

1663 participants ont eu au moins une évaluation à l'inclusion et à 3 mois.

1526 participants ont eu l'évaluation initiale et à 6 mois.

991 participants ont eu l'évaluation initiale et celle entre 12 mois (finale).

3262 adhérent(e)s

Femmes : 74%
âge moyen : 58 ans [9-90]
IMC moyen : 28,4
IMC > 30 pour 41%

Mensurations

Poids
I.M.C. (kg/cm²)
Périmètre abdominal

Test de 6 mn marche

Amélioration distance (m)
% de la distance prédictive :

Tests Physiques

Force musculaire (handgrip)
Temps d'équilibre unipodal
Souplesse du rachis (amélioration)

31 décembre 2024

(Moyenne des résultats vs évaluation initiale)

Evaluation à 3 mois n=1663	Evaluation à 6 mois n=1526	Evaluation à 12-18 mois n=991
-0,3 Kg	-0,4 Kg	-0,5 Kg
-0,3%	-0,5%	-0,6%
-1,0 cm	-1,4 cm	-1,4 cm
31 m	37 m	46 m
+86%	+92%	+91%
+3,7%	+3,6%	+0,0%
+8,3%	+11,1%	+13,5%
+2,4 cm	+3,5 cm	+6,1 cm

Questionnaire ONAPS

Temps de sédentarité (heures / jour)

Inclusion

8,0 h / j

12-18 mois

-10% n=694

7,2 h / j



Masters sous la direction de S. Mandigout

Laboratoire HAVAE septembre 2024

- Impact de la passerelle sur des personnes non porteuses de cancer à **1 an**
 - 617 personnes évaluées à J0, 6 mois et 12 mois
 - Amélioration significative du test de 6 min marche à 6 et 12 mois
 - Pas de corrélation avec le nb de séances
 - Corrélation inverse entre IMC et maintenance
- Impact de la passerelle sur des personnes porteuses de cancer à **1 an**
 - 164 personnes évaluées aux 3 temps
 - Amélioration significative du test de 6 min marche entre E1 et E2 ,stabilité à E3
 - Corrélation avec le nb de séances (plus de séances chez Homme/ femme)
 - 89% des patients continuent AP (mais Eva à 12 mois)
- Travail en cours avec mise à jour des données

Passerelles cancers : partenariat avec la ligue contre le cancer signé en décembre 2024

- Bases: Harmonisation de l'APA
 - Prise en charge au diagnostic : 2 séances par semaine
 - 6 mois sans traitement adjuvant
 - 12 mois si traitement adjuvant
 - Prise en charge après traitement spécifique: 6 mois
 - Nouvelle prise en charge si récurrence
 - Aidant prise en charge: 3 mois concomitante à la personne malade
 - Nouveau site passerelle: « Jean Moulin »
 - Informatisation commune après accord du patient
 - Proposition des soins de support « ligue » à toute personne se présentant à LSS
- Début janvier 2025

PASSERELLES « JEUNES » 16-25 ans 2024

programme REGION Prevana

- **FORM ACTIV 2:** janvier à octobre 2024 à la suite du programme 2023 dans le cadre du CLS Limoges
 - « Bouge avec ta mission locale » : 60 jeunes
 - 1jour1/2 formation à **AP** et diététique , **bilan de forme** ,et course d'orientation
 - Evaluations par questionnaire :43 questionnaires: 84% expriment desir AP ,61% reliant AP et santé
 - *Formation et Bilans de « forme »* : 44 jeunes
 - Tests de 6 min marche :m=78%
 - *Initiation* :30 jeunes
 - *Séances d'activite physique* : 23 jeunes (10 au moins 3 séances)
 - *Sensibilisation « journée juin 2024 »* :60 jeunes

PASSERELLES « JEUNES » 16-25 ans 2024-2025

- Programme **MILO Limoges** Nov. 2024 à Avril 2025: *1jour1/2 formation à AP et diététique , bilan de forme , course d'orientation*
 - Rôle LSS après cette formation : initiation et 2 séances d'AP/semaine ,depuis Avril 2025 2H éducateur à la MILO en plus
 - Formation bilan de forme : 29 jeunes
 - Tests de 6 min marche :med=71%(62-82)
 - Initiation :7 jeunes
 - Séances régulières d'activité physique Nov 2024 à Mars 2025 :5 jeunes
- Programme **MILO Rurale** montage en 2024 : ½ journée formation et bilan de forme puis 1H30/semaine début janvier 2025
 - AIX sur vienne: 7 à 8 jeunes
 - Bellac: 5 à 7 jeunes
 - Saint Junien :5 jeunes

Passerelles jeunes 2024

- Programme « Mission retrouve ton cap »
 - 4 jeunes de 3 à 12 ans
- Programme PJJ: 2024
 - Séances 1 f/s: moyenne de 6 jeunes /semaine
 - Bilan de forme : 11 jeunes

Actions 2024

- **Evènements Grand Public**

- Mars bleu , Octobre Rose
- « Course des enfants » Limoges
- « Olympiades » Limoges
- Forum des associations Ville de Limoges , La Bastide
- Communauté 360
- « La bonne assiette »

➡ *Sensibilisation ± 350 personnes*

- **MSS** :Accueil présentiel et tel: 1865 personnes

➡ Adressées aux passerelles :485 personnes

➡ Adressées aux associations sportives : 231 personnes

- **Enseignement** Sport Sante

- Faculté médecine , IDE, Kiné , Educateurs

Ateliers diététiques Limoges

- Diététicienne à Limoges
 - 2024 : 2 groupes (6 séances)
 - 2025 : Mme P. HOGREL
- Partenariat avec Diablim



Assemblée générale

Ordre du jour

- Le rapport du Président
- Le rapport de la Secrétaire
- **Le rapport du Trésorier**
- Discussions
- Election du nouveau Conseil d'Administration

Charges	Compte de résultat 2024	Produits	Montants
60-Achat	42 801 €	70-Prestations de services, marchandises	22 557 €
Achats d'études et de prestations de services	37 651 €	Prestation de services	8 070 €
Achats non stockés de matières et de fournitures	0 €	Vente de marchandises	
Fournitures non stockables (eau, énergie)	690 €	Produits des activités annexes	14 487 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	2 468 €		
Autres fournitures	1 993 €		
61 - Services extérieurs	8 711 €	74- Subventions d'exploitation	131 064 €
Sous traitance générale		Etat: ANS, ARS, ...	86 088 €
Locations	5 303 €	Région(s):	44 976 €
Entretien et réparation			
Assurance	2 795 €	Département(s):	0 €
Documentation			
Divers	613 €	Commune(s):	0 €
62 - Autres services extérieurs	8 291 €	subvention communauté de communes et agglomération	0 €
Rémunérations intermédiaires et honoraires		Organismes sociaux (à détailler):	0 €
Publicité, publication	193 €	Fédération	0 €
Déplacements, missions	3 934 €	Fonds européens	0 €
Frais postaux et de télécommunications	4 004 €	ASP	0 €
Services bancaires, autres	160 €	Autres recettes (précisez)	0 €
63 - Impôts et taxes	1 190 €	75 - Autres produits de gestion courante	220 €
Impôts et taxes sur rémunération	1 190 €	Dont cotisations	
Autres impôts et taxes		76 - Produits financiers	2 397 €
64- Charges de personnel	128 921 €	77 - Produits exceptionnels	37 680 €
Rémunération des personnels	82 693 €	78 – Reprises sur amortissements et provisions	0 €
Charges sociales	45 978 €	79 - Transfert de charges	0 €
Autres charges de personnel	250 €		
65- Autres charges de gestion courante	2 390 €		
66- Charges financières			
67- Charges exceptionnelles	90 €		
68- Dotation aux amortissements (provisions)			
TOTAL DES CHARGES	192 755 €	TOTAL DES PRODUITS	193 917 €

Résultat : 1162 €

LSS COMPTE DE RESULTAT 2024

TOTAL DES CHARGES	192 755 €	TOTAL DES PRODUITS	193 917 €
86- Emplois des contributions volontaires en nature	79 740 €	87 - Contributions volontaires en nature	79 740 €
Secours en nature		Dons en nature	
Mise à disposition gratuite de biens et prestations	9 000 €	Prestations en nature	9 000 €
Personnel bénévole	70 740 €	Bénévolat	70 740 €
TOTAL DES CHARGES	272 495 €	TOTAL DES PRODUITS	273 657 €

Résultat : 1 162,09 €

Charges	Budget prévisionnel 2025	Produits	Montants
60-Achat	37 799 €	70-Prestations de services, marchandises	43 700 €
Achats d'études et de prestations de services	35 100 €	Prestation de services	17 700 €
Achats non stockés de matières et de fournitures		Vente de marchandises	
Fournitures non stockables (eau, énergie)	699 €	Produits des activités annexes	26 000 €
Fourniture d'entretien et de petit équipement	1 200 €		
Autres fournitures	800 €		
61 - Services extérieurs	9 795 €	74- Subventions d'exploitation	93 284 €
Sous traitance générale		Etat: ANS, ARS, ...	84 000 €
Locations	6 500 €	Région(s):	5 000 €
Entretien et réparation			
Assurance	2 795 €	Département(s):	0 €
Documentation			
Divers	500 €	Commune(s):	4 000 €
62 - Autres services extérieurs	12 560 €	subvention communauté de communes et agglomération	0 €
Rémunérations intermédiaires et honoraires		Organismes sociaux (à détailler):	0 €
Publicité, publication	1 500 €	Fédération	0 €
Déplacements, missions	6 900 €	Fonds européens	0 €
Frais postaux et de télécommunications	4 000 €	ASP	0 €
Services bancaires, autres	160 €	Autres recettes (précisez)	284 €
63 - Impôts et taxes	1 200 €	75 - Autres produits de gestion courante	0 €
Impôts et taxes sur rémunération	1 200 €	Dont cotisations	0 €
Autres impôts et taxes		76 - Produits financiers	2 000 €
64- Charges de personnel	131 750 €	77 - Produits exceptionnels	49 332 €
Rémunération des personnels	84 000 €	78 - Reprises sur amortissements et provisions	6 369 €
Charges sociales	47 500 €	79 - Transfert de charges	0 €
Autres charges de personnel	250 €		
65- Autres charges de gestion courante	1 500 €		
66- Charges financières			
67- Charges exceptionnelles	90 €		
68- Dotation aux amortissements (provisions)			
TOTAL DES CHARGES	194 685 €	TOTAL DES PRODUITS	194 685 €

Résultat : 0 €



Assemblée générale

Ordre du jour

- Le mot du Président
- Le rapport de la Secrétaire
- Le rapport du Trésorier
- **Discussions**
- Election du nouveau Conseil d'Administration



Assemblée générale

Election du nouveau Conseil d'Administration

- **Présentation des candidatures**
- **Elections par collèges**
- **Proclamation des résultats**

Adhésions aux collèges LSS reçues en avril 2025

<i>collège 1 : Professionnels de santé</i>	77 adhérents (66, en 2024)
<i>collège 2 : Champ sportif et associatif</i>	38 structures (28, en 2024)
<i>collège 3 : Usagers et Education à la santé</i>	10 structures (8, en 2024)

Candidatures au Conseil d'Administration

Collège 1

« Professionnels de santé »

Dr. Marie-Thérèse ANTONINI

Pr. F. ARCHAMBEAUD-MOUVEROUX

Dr. René CAHEN

Pr. Jean-Christophe DAVIET

Pr. Nicole TUBIANA-MATHIEU

Collège 2

« Champ sportif et associatif »

Mme Danielle BEAUBERT
CR Handisport NA

Mme Brigitte BLONDY
CODEP 87 EPGV

Mme Marie-Claire KIVITS
EPGV APA 87

Mme Marie-Paule LASCAUX
CD 87 FSCF

M. Daniel SAUTERAUD
CAPO Tennis de table

M. Didier VALLOIS
CDSA87

Collège 3

« Usagers - Education et promotion santé »

M. Thibaut DUSSUD
CDES Centre Droit et Economie du Sport

Dr. Sophie FOURCADE
ETAP DIABLIM

Mme Isabelle JOLIVET
Patiente partenaire LSS

Mme Marlène LAUBARY
SPSTI Prévention Santé Travail

Pr. Stéphane MANDIGOUT
HVAE - Unité de recherche Fac Sciences

Mme Marie-Anne SOFIO
Ligue contre le Cancer Haute-Vienne



CHEOPS

55 rue de l'A. Ecole Normale Instituteurs - 87100 LIMOGES

Tél. 06 87 08 54 78

<https://www.limousin-sport-sante.fr>



: Limousinsportsante

Email : limousinsportsante@orange.fr

Vous faites moins de 30 mn d'activité physique/jour ?
Vous restez assis plus de 7 heures/jour ?
Vous êtes en surpoids ?
Vous êtes suivis pour une maladie chronique ?



Limousin Sport Santé
vous accompagne !



GRATUIT



Parlez-en à
votre **MEDECIN**



Contactez la
**MAISON
SPORT SANTE :**

06 87 08 54 78