ANNEXE 1 : Formulaire spécifique de prescription à la disposition des médecins traitants

**PRESCRIPTION D’ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTE POUR PATIENT AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tampon du Médecin** |  |

**DATE :**

**Nom du patient :**

**Je prescris une activité physique et/ou sportive adaptée pour une maladie chronique.**

**Pendant 3 mois, à adapter en fonction de l’évolution des aptitudes du patient.**

**Préconisation d’activité et recommandations**

**Activité physique adaptée. Renforcement musculaire. Exercices d'équilibre, de souplesse. Endurance.**

**Limitations ou précautions complémentaires signalées, à l’usage de l’éducateur sportif :**

**……. ………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………**

**Type d’intervenant(s) appelé(s) à dispenser l’activité physique (en référence à l’Article D. 1172-2 du Code de la santé publique[[1]](#footnote-1)), le cas échéant, dans le cadre d’une équipe pluridisciplinaire**[[2]](#footnote-2):

**Educateurs formés à l'activité physique adaptée de l'association Limousin Sport Santé.**

***Document remis au patient □***

La dispensation de l’activité physique adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l’assurance maladie.

Lieu date signature cachet professionnel

1. Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l’activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d’une ALD [↑](#footnote-ref-1)
2. Concerne les titulaires d’un titre à finalité professionnelle, d’un certificat de qualification professionnelle ou d’un diplôme fédéral, inscrit sur arrêté interministériel qui ne peuvent intervenir dans la dispensation d’activités physiques adaptées à des patients atteints de limitations fonctionnelles modérées que dans la cadre d’une équipe pluridisciplinaire (cf. annexe 4 de l’instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L.1172-1 et D.1172-1 à D.1172-5 du code de la santé publique et portant guide sur les conditions de dispensation de l’activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d’une affection de longue durée) [↑](#footnote-ref-2)