



DIPLÔME UNIVERSITAIRE

« Activité Physique et Maladies Chroniques »

Objectifs de la formation

La pratique de l'activité physique comme moyen de prévention des maladies chroniques est de plus en plus identifiée. De plus l'activité physique adaptée est une thérapeutique reconnue dans ces mêmes maladies pour améliorer la qualité de vie mais aussi la mortalité globale ou spécifique induite par ces pathologies.

Une déclaration conjointe des ministres de la santé et des sports le 24 décembre 2012 a établi la nécessité de développer la pratique de l'activité physique adaptée pour la prise en charge des maladies chroniques en prévention primaire, secondaire et tertiaire. La nouvelle loi de santé institue la prescription de l'activité physique adaptée par les médecins pour le traitement des malades en ALD

Il paraît donc nécessaire de mettre en place cette formation structurée pour répondre à cette demande.

L'objectif de la formation et les compétences attendues des diplômés sont de promouvoir l'activité physique (AP) afin de développer chez les personnes un « comportement santé » en particulier chez les personnes à besoin spécifique :

- Connaître et comprendre la variété des impacts physiques et psychologiques de ces maladies chroniques
- Savoir prescrire une AP adaptée aux besoins spécifiques des patients et savoir orienter vers les structures adaptées.
- Connaître les parcours de soins

Liste des principaux enseignants :

Pr Daviet Jean-Christophe, MPR, Médecine du sport, CHU Limoges (Responsable pédagogique)

Stéphane Mandigout (MCU-HDR), ILFOMER, STAPS. (Coordonnateur pédagogique)

Pr Tubiana-Mathieu Nicole, oncologue, CHU Limoges

Pr Virot Patrice, cardiologue, CHU Limoges

Pr Archambeaud-Mouvier Françoise, endocrinologue, CHU Limoges

Dr Compagnat Maxence, MPR, CHU Limoges

Pr Vincent François, EFP, CHU Limoges

Dr Cahen René, DRJSCS

Dudognon Charles, CDES Limoges

Borel Benoit, MCF, STAPS

Perrochon Anaïck, MCF, ILFOMER

Lacroix Justine, MCF, STAPS

Dr Delavaud Jean-Michel, UTEP, CHU

Descriptif

Un enregistrement des diplômés dans la structure régionale actuelle LSS (Limousin Sport Santé) devrait permettre de mettre en relation médecins et éducateurs spécialisés et organiser une dynamique locale sur la prise en charge adaptée des patients.

Publics concernés :

- Etudiants en 2^{ème} cycle des études médicales,
- Thèses de médecine et pharmacie,
- Diplôme d'état infirmier,
- Kinésithérapeute,
- Ergothérapeute,
- Licence STAPS,
- Master STAPS

Niveau des enseignements suivis : Licence

Responsables de la Formation :

Pr Daviet : jean-christophe.daviet@unilim.fr

Effectif attendu : 9 étudiants minimum et 20 maximum

Durée de la formation : 1 an soit 48 h de cours faisant l'objet de 4 modules de 12 h sur 1jour1/2 et 12 h de stage sous forme de TP

Localisation des enseignements : Faculté de Médecine de Limoges et Faculté des Sciences Site de La Borie

Calendrier prévisionnel : Entre Novembre et Mai

Modalités de contrôle des connaissances

2 sessions Mai et Juin de chaque année.

Les examens se déroulent à la Faculté de Médecine de Limoges.

Seuls les candidats justifiant d'une assiduité suffisante à l'enseignement théorique et aux stages pratiques (présence obligatoire) seront autorisés à se présenter à cet examen.

Les candidats subissent un examen de fin d'études comportant les épreuves suivantes :

1 - une épreuve écrite de 2 heures au maximum notée de 0 à 40 portant sur l'ensemble des enseignements théoriques et comportant des questions sur chacun des modules.

2 - la rédaction d'un mémoire ou la publication d'un article dans une revue spécialisée dont le thème est défini par l'un des maîtres de stage, noté de 0 à 30. Ce mémoire ou cet article doit être relatif à l'étude d'un sujet concret, suivi et géré par le candidat pendant la durée de la formation, soutenu par des références bibliographiques actualisées et remis 20 jours avant la soutenance.

Pour être déclarés admis, les candidats doivent avoir obtenu au minimum un total de 35 points pour l'ensemble des épreuves de l'examen terminal. Toute note inférieure à 6 sur 20 est éliminatoire quelle que soit l'épreuve en cause.

Le jury, désigné par le Président de l'Université, avec délégation de la signature de Monsieur le Doyen de la Faculté de Médecine de Limoges, comprend au moins 4 membres choisis parmi les enseignants du diplôme, sur proposition du Directeur de l'enseignement.

Programme : (5 modules)

Module 1 : « Approche physiologique, pratique et juridique de l'activité physique »				
Enseignements	Volume horaire			Nom et qualité des intervenants, fonctions occupées, établissement d'appartenance
	CM	TD	TP	
Réponse musculaire à l'effort	2			Stéphane Mandigout, MCF-HDR, ILFOMER
Energie et muscle à l'effort	2			Stéphane Mandigout
Connaissance pratique de l'entraînement	2			Stéphane Mandigout
Adaptation à l'entraînement	2			Stéphane Mandigout
Aspects réglementaires, législatifs et organisationnels du sport en France	4			Dr René Cahen, médecin conseiller DRJSCS Charles Dudognon, CEDS

Module 2 : Métabolique et cardio-respiratoire

Enseignements	Volume horaire			Nom et qualité des intervenants, fonctions occupées, établissement d'appartenance
	CM	TD	TP	
Rappel physiologique : activité physique et appareil cardio-circulatoire	1			Pr. Patrice Virot PU-PH Faculté de médecine de Limoges
Effets cardiovasculaires préventifs et thérapeutiques de l'activité physique	1			Pr. Patrice Virot
Réadaptation cardiaque	1			Pr. Patrice Virot
Activités physiques et sportives et risques cardiovasculaires	1			Pr. Patrice Virot
Activité physique et maladies respiratoires	4			Benoit Borel MCF - STAPS
Facteurs de risque et prévention du diabète de type 2. Effet préventif de l'activité physique sur le diabète de type 2 Effet de l'activité physique dans le traitement du diabète	1			Pr Françoise Archambeaud-Mouveroux PU-PH faculté de médecine
Recommandations et mise en place de l'activité physique chez le diabétique type 1, type 2 et le diabète gestationnel	1			Pr Françoise Archambeaud-Mouveroux
Classification et physiopathologie du diabète. Épidémiologie et caractérisation du diabète de type 2.	1			Pr Françoise Archambeaud-Mouveroux

Module 3 : cancéro-neuro-gériatrie

Enseignements	Volume horaire			Nom et qualité des intervenants, fonctions occupées, établissement d'appartenance
	CM	TD	TP	
Plasticité de la fonction motrice Principes de rééducation dans les affections neurologiques centrales	1			Pr Jean-Christophe Daviet PU-PH, faculté de médecine
Activité physique et maladie de parkinson	0.5			Pr Jean-Christophe Daviet
Activité physique et sclérose en plaques	0.5			Pr Jean-Christophe Daviet
Incitation à l'activité physique chez les patients post-AVC	2			Dr Maxence Compagnat CCA, faculté de médecine
AP et cancer Epidémiologie cancer Facteurs de risque et prévention du cancer AP en prévention du cancer AP en traitement : impact sur qualité de vie, effets secondaires traitement, survie sans récurrence et survie globale	6			Pr Nicole Tubiana-Mathieu PU-PH, faculté de médecine
Activité physique et personnes âgées	2			

Module 4 : Education thérapeutique et motivation

Enseignements	Volume horaire			Nom et qualité des intervenants, fonctions occupées, établissement d'appartenance
	CM	TD	TP	
Les croyances en santé	1			Dr Jean-Michel Delavaud - UTEP, CHU
Place de l'écoute active	2	1		Dr Jean-Michel Delavaud
La motivation	1	1		Dr Jean-Michel Delavaud
Renforcer la motivation intrinsèque	1.5			Dr Jean-Michel Delavaud
Les facteurs motivant ou décourageant	1			Dr Jean-Michel Delavaud
Le modèle de changement de Prochaska et Di-Clemente	1	1/2		Dr Jean-Michel Delavaud
L'ambivalence	1	1		Dr Jean-Michel Delavaud

Module 5 : Stage et application pratique

Enseignements	Volume horaire			Nom et qualité des intervenants, fonctions occupées, établissement d'appartenance
	CM	TD	TP	
Mise en situation pratique (Simulateur du vieillissement, simulateur de fatigue) ; les évaluations de terrains ; la séance d'activité physique adaptée ; le contrôle de l'activité physique.			12	Stéphane Mandigout, MCF, ILFOMER ; Benoit Borel, MCF, STAPS ; Anaïck Perrochon, MCF, ILFOMER ; Justine Lacroix, MCF, STAPS

Candidature et inscription

- 1) Vous devez obtenir **une autorisation d'inscription**, en adressant une lettre de motivation avec vos coordonnées et un curriculum-vitae à jour au **Pr Jean-Christophe DAVIET** responsable du DU ou à son secrétariat (contacts ci-dessous)
- 2) Après l'obtention de votre autorisation d'inscription, vous devez compléter le **dossier d'inscription (disponible en juillet)** téléchargeable sur le site internet de la Faculté de Médecine de Limoges : <https://www.medecine.unilim.fr/> => Rubrique Formation pour les professionnels de santé => DU-DIU ou téléchargeable sur le site du Pôle Formation Continue de l'Université de Limoges : <https://www.unilim.fr/dfc/>
- 3) Votre dossier dûment complété sera à retourner avec toutes les pièces justificatives demandées avant le 31 octobre de chaque année.

Ce diplôme s'insère dans le cadre de la formation continue professionnelle. Pour en bénéficier, il vous incombe de prendre contact avec la Direction de la Formation Continue (D.F.C.) le plus rapidement possible (voir contact ci-dessous).

Frais d'inscription

Les **frais d'inscription**, comprennent les **droits spécifiques de formation** du D.I.U (voir tableau des tarifs) et les **droits d'inscription** à l'Université : <https://www.medecine.unilim.fr/formations/du-diu-capacites/procedure-dinscription/>

Contacts :

Responsable pédagogique : Pr Jean Christophe DAVIET : jean-christophe.daviet@unilim.fr CHU – 2, Avenue Martin Luther King 87000 LIMOGES Secrétariat : Mme Véronique DECHAMP 05 55 05 65 38	Dtation Formation Continue : Campus des Jacobins 88, rue du Pont St Martial 87000 LIMOGES Tél : 05 55 14 90 70 dfc@unilim.fr	Scolarité Faculté Médecine Bureau des DU DIU 2, rue du Docteur Marcland 87025 LIMOGES Cedex Mme M. Pascaud : 05 55 43 59 82 madeleine.pascaud@unilim.fr
--	--	---

NB : Fi = Formation Initiale ; FC = Formation Continue prise en charge personnelle ou par un employeur