

**Vous faites moins de 30 mn d'activité physique/jour ?  
Vous restez assis plus de 7 heures/jour ?  
Vous êtes en surpoids ?  
Vous êtes suivis pour une maladie chronique ?**



**Limousin Sport Santé  
vous accompagne !**



**GRATUIT**



**Parlez-en à  
votre MEDECIN**



**Contactez la  
PASSERELLE  
SPORT SANTE :**

**ROCHECHOUART : 06 83 68 62 83**