****

**LISTE DU MATERIEL NECESSAIRE**

**AU FONCTIONNEMENT D’UNE PASSERELLE SPORT SANTE**

**TESTS PHYSIQUES**

* 4 plots
* 1 chronomètre
* 3 cardio- fréquencemètre

**PARCOURS TRAINING**

* Haltères : 3 de 1 Kg / 3 de 2 Kg / 3 de 3 Kg / 1 de 5 Kg
* Elastiband : 1 de 10 kg / 1 de 15 Kg / 1 de 20 Kg
* 2 steps
* Bracelets lestés de 1 et 2 Kg en fonction du nombre de pratiquants
* 1 bâton en bois
* Tapis de sol (en fonction de nombre de pratiquants)