**EVALUATION PATIENTS**

**à enregistrer dans le tableur EXCEL**

L’évaluation doit être effectuée dès l’entrée du patient dans la passerelle, à 3, 6 et 12 mois.

Elle comprend :

* **Mesures anthropométriques** : poids, taille, IMC, périmètre abdominal
* **Mesures des capacités physiques** (documents joints)
* Endurance = test de 6 min : un sujet sain parcourt en 6 min entre 400 et 700 m. La distance théorique est calculée, pour chaque participant.
* Force musculaire des membres inférieurs
* Mobilité scapulo-humérale
* Souplesse du rachis
* Équilibre dynamique et unipodal
* **Autoévaluation de l’activité physique et de la sédentarité et de la qualité de vie, par questionnaires**
* Activité physique et sédentarité : RPAQ (Recent Physical Activity Questionnaire).

Ce questionnaire englobe 4 domaines d’activité : domestiques, de loisir, activités professionnelles et nature des déplacements. Il renseigne sur la dépense énergétique des patients et aussi sur leur temps de sédentarité, pendant les quatre semaines précédentes.

* Evaluation gêne respiratoire induite BORG
* Qualité de vie de GROBOIS

Ces données personnelles sont enregistrées dans un fichier LSS, déclaré à la CNIL.

Il ne doit figurer aucun renseignement médical (diagnostic ou traitement) dans ce fichier Excel.